**Kuesioner Kualitas Hidup Profesional**

Ketika anda merawat orang-orang, anda memiliki kontak langsung dengan kehidupan mereka. Seperti mungkin yang anda telah ketahui, rasa belas kasih anda untuk orang yang anda rawat dapat mempengaruhi anda secara positif dan negatif. Di bawah ini adalah beberapa pertanyaan tentang pengalaman anda, baik positif maupun negatif, sebagai seorang perawat. Perhatikan setiap pertanyaan berikut tentang anda dan situasi kerja anda saat ini. Berikan tanda centang (√) yang secara jujur mencerminkan seberapa sering Anda mengalami hal-hal ini dalam 30 hari terakhir.

**1 = Tidak pernah 2 = Jarang 3 = Kadang-kadang 4 = Sering 5 = Sangat Sering**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
|  | Saya merasa bahagia. |  |  |  |  |  |
|  | Saya sibuk dengan lebih dari satu orang yang saya rawat. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa puas karena mampu merawat orang. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa terhubung dengan perasaan orang lain. |  |  |  |  |  |
|  | Saya terkejut atau dikagetkan oleh suara yang tak terduga. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa berenergi kembali setelah bekerja dengan orang-orang yang saya rawat |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa sulit untuk memisahkan kehidupan pribadi saya dengan kehidupan saya sebagai seorang perawat. |  |  |  |  |  |
|  | Saya tidak produktif di tempat kerja karena saya kurang tidur akibat pengalaman traumatis dari orang yang saya rawat. |  |  |  |  |  |
|  | Saya berpikir bahwa saya mungkin telah terpengaruh oleh stres traumatis dari orang yang saya rawat. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa terjebak oleh pekerjaan saya sebagai seorang perawat. |  |  |  |  |  |
|  | Dikarenakan kegiatan merawat yang saya lakukan, saya merasa gelisah tentang berbagai hal. |  |  |  |  |  |
|  | Saya menyukai pekerjaan saya sebagai seorang perawat. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa tertekan karena pengalaman traumatis dari orang yang saya rawat |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa seolah-olah saya sedang mengalami trauma dari seseorang yang telah saya rawat |  |  |  |  |  |
|  | Saya memiliki keyakinan yang mendukung saya. |  |  |  |  |  |
|  | Saya senang dengan kemampuan saya mengikuti perkembangan teknik terbaru dan aturan untuk merawat pasien |  |  |  |  |  |
|  | Saya telah menjadi orang yang selalu saya inginkan. |  |  |  |  |  |
|  | Pekerjaan saya membuat saya merasa puas. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa kelelahan karena pekerjaan saya sebagai seorang perawat |  |  |  |  |  |
|  | Saya memiliki pikiran dan perasaan yang menyenangkan tentang mereka yang saya rawat dan bagaimana saya dapat membantu mereka. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa kewalahan karena beban kasus pekerjaan saya tampaknya tak ada habis-habisnya. |  |  |  |  |  |
|  | Saya percaya bahwa saya dapat membuat perbedaan melalui pekerjaan saya. |  |  |  |  |  |
|  | Saya menghindari kegiatan atau situasi tertentu karena kegiatan atau situasi tersebut mengingatkan saya dengan pengalaman yang menakutkan dari orang yang saya rawat |  |  |  |  |  |
|  | Saya bangga dengan apa yang dapat saya lakukan untuk menolong |  |  |  |  |  |
|  | Akibat dari pekerjaan yang saya lakukan, saya mempunyai pikiran yang mengganggu dan menakutkan. |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa dicegah untuk membuat kemajuan dalam bertugas oleh sistem |  |  |  |  |  |
|  | Saya mempunyai pikiran bahwa saya sukses sebagai seorang perawat |  |  |  |  |  |
|  | Saya tidak dapat mengingat bagian penting dari pekerjaan saya dengan korban trauma. |  |  |  |  |  |
|  | Saya adalah orang yang sangat peduli. |  |  |  |  |  |
|  | Saya senang bahwa saya memilih untuk melakukan pekerjaan ini |  |  |  |  |  |