

KUESIONER DATA DEMOGRAFI

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Hari/tanggal :

Pertanyaan berikut adalah informasi tentang data diri Bapak/Ibu. Mohon diisi dengan memberi tanda cek (\surd) pada kotak yang sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu.

Informasi Responden

1. Tanggal lahir :

2. Usia : tahun

3. Jenis Kelamin : Laki-laki

Perempuan

4. Status : Belum Menikah

Menikah

Janda/Duda

5. Pendidikan : Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

6. Pekerjaan :

7. Lama Menjalani Hemodialisis :

KUESIONER BDI – II VERSI INDONESIA
(Beck Depression Inventory)

Pilihlah satu pernyataan dalam masing-masing kelompok yang paling melukiskan perasaan Anda saat ini. Berilah tanda checklist (√) pada kotak yang terdapat di samping pernyataan yang Anda pilih.

No.		Pernyataan
1	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak merasa sedih.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya merasa sedih.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi.
2	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak berkecil hati terhadap masa depan saya.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan saya.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan, segala sesuatu tidak dapat diperbaiki.
3	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak merasa gagal.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada orang lain.
	2 <input type="checkbox"/>	Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang saya lihat hanyalah kegagalan.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total.
4	0 <input type="checkbox"/>	Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya tidak menikmati hal-hal seperti biasanya.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya tidak mendapatkan kepuasan apa-apa lagi.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya tidak puas dan bosan dengan segala sesuatu.
5	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak merasa bersalah.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya cukup sering merasa bersalah.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya sering merasa sangat bersalah.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya merasa bersalah sepanjang waktu.
6	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya mengharapkan agar dihukum.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya merasa bahwa saya sedang dihukum.
7	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya merasa jijik terhadap diri saya sendiri.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya membenci diri saya sendiri.

-
- 8 0 Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk daripada orang lain.
1 Saya selalu mencela diri saya sendiri karena kelemahan/kekeliruan saya.
2 Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu atas kesalahan-kesalahan saya.
3 Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal buruk yang terjadi.
-
- 9 0 Saya tidak punya pikiran untuk bunuh diri.
1 Saya mempunyai pikiran untuk bunuh diri, tetapi saya tidak akan melaksanakannya.
2 Saya ingin bunuh diri.
3 Saya bunuh diri kalau ada kesempatan.
-
- 10 0 Saya tidak menangis lebih dari biasanya.
1 Sekarang saya lebih banyak menangis daripada biasanya.
2 Sekarang saya menangis setiap waktu.
3 Saya tahu saya bisa menangis, tetapi sekarang saya tidak dapat menangis walaupun saya ingin.
-
- 11 0 Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel daripada sebelumnya.
1 Saya lebih mudah jengkel/marah daripada biasanya.
2 Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu.
3 Saya tidak dibuat jengkel oleh hal-hal yang biasanya menjengkelkan saya.
-
- 12 0 Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain.
1 Saya kurang berminat terhadap orang lain dibanding biasanya.
2 Saya kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain.
3 Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain.
-
- 13 0 Saya mengambil keputusan-keputusan sama baiknya dengan sebelumnya.
1 Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya.
2 Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya.
3 Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apapun.
-
- 14 0 Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan jelek daripada biasanya.
1 Saya merasa cemas, jangan-jangan saya tua dan tidak menarik.
2 Saya merasa ada perubahan-perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik.
3 Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek.
-

15	0 <input type="checkbox"/>	Saya dapat bekerja dengan baik sebelumnya.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya harus memaksa dirinya untuk mengerjakan sesuatu.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa-apa.
16	0 <input type="checkbox"/>	Saya dapat tidur nyenyak seperti biasanya.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasanya.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya bangun 2 – 3 jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali.
17	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak lebih mudah lelah dari biasanya.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya lebih mudah lelah dari biasanya.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya hampir selalu merasa lelah dalam mengerjakan sesuatu.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya merasa terlalu lelah untuk mengerjakan apa-apa.
18	0 <input type="checkbox"/>	Nafsu makan saya masih seperti biasanya.
	1 <input type="checkbox"/>	Nafsu makan saya tidak seperti biasanya.
	2 <input type="checkbox"/>	Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali.
19	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak merencanakan kesehatan saya melebihi biasanya.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya sangat cemas akan masalah kesehatan, fisik saya dan sulit memikirkan hal-hal lain.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya tidak dapat berpikir mengenai hal-hal lain.
20	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak lagi merasa kecapaian.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya menjadi lebih mudah lelah daripada biasanya.
	2 <input type="checkbox"/>	Saya terlalu lelah untuk melakukan segala sesuatu dibanding dahulu.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya terlalu lelah untuk melakukan sebagian besar pekerjaan dibanding dahulu.
21	0 <input type="checkbox"/>	Saya tidak merasa ada perubahan dalam minat saya terhadap seks pada akhir-akhir ini.
	1 <input type="checkbox"/>	Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan sebelumnya.
	2 <input type="checkbox"/>	Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks.
	3 <input type="checkbox"/>	Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks.

Keterangan :

Depresi minimal/normal : 0-13

Depresi ringan : 14-19

Depresi sedang : 20-28

Depresi berat : 29-63